

KAMPSPORT TØYER DINE GRENSER

Innbydelse
Norgesmesterskap 2009
Fullkontakt Karate
Kvinesdal, 7. november 2009



Arrangør:



Kontaktperson: Robert Hamara, mobil: 922 33 143
E-post: robert@kampsport.no

Teknisk arrangør:

Kvinesdal Karate Klubb
4480 Kvinesdal

Kontaktperson: Gunnar Gundersen, mobil: 905 56 684
E-post: gugun@c2i.net

TILSLUTTET NORGES IDRETTSFORBUND OG OLYMPISKE KOMITÉ (NIF)
MEMBER OF NORWEGIAN OLYMPIC COMMITTEE AND CONFEDERATION OF SPORTS (NOC)
WORLD TAEKWONDO FEDERATION (WTF) - WORLD KARATE FEDERATION (WKF) — INTERNATIONAL WUSHU FEDERATION (IWUF) - JU-JITSU INTERNATIONAL FEDERATION (JJIF)

 **CMSPORT**
www.cmsport.no



Norges Kampsportforbund Karate Seksjonen
og Kvinesdal Karate Klubb har gleden av å ønske alle karatevenner hjertelig velkommen til
NORGESMESTERSKAP I FULLKONTAKT KARATE 2009

Sted og dato	Hall
Kvinesdal den 7. nov. 2009	Kvinesdalahallen. Det står skilt ved broa som går over elva ved sentrum.
Dato	Fredag, 6. november 2009
Tentativt program	Kl. 20.00. Dommerkurs på Utsikten Hotell.
Dato	Lørdag, 7. november 2009
Tentativt program	<p>Kl. 08:00 Hallen åpner Kl. 09:15 Innveing Kl. 09:15 Legesjekk Kl. 10:45 Informasjonsmøte lagledere Kl. 11:00 Stevnestart Kl. 16:00 Stevneslutt (ca.) Kl. 20:00 Festmiddag på Utsikten hotell. Tidsskjema vil bli lagt ut på Internett etter påmeldingsfristens utløp.</p> <p>Følg med på www.kampsport.no eller www.nkko.no for endelig program.</p>

Klasser	
Fullkontakt m/knockout f.o.m 18 – t.o.m. 34 år	Damer: lettvekt (-55 kg), mellomvekt (-65 kg), lett tungvekt (-75 kg), tungvekt (+75 kg) Herrer: lettvekt (-70 kg), mellomvekt (-80 kg), lett tungvekt (-90 kg), tungvekt (+90 kg)
Fullkontakt m/begr. f.o.m. 18 år	Damer: lettvekt (-55 kg), mellomvekt (-65 kg), lett tungvekt (-75 kg), tungvekt (+75 kg) Herrer: lettvekt (-70 kg), mellomvekt (-80 kg), lett tungvekt (-90 kg), tungvekt (+90 kg)
Fullkontakt m/begr. 15-17 år	Jenter: lettvekt (-55 kg), mellomvekt (-65 kg), lett tungvekt (-75 kg), tungvekt (+75 kg) Gutter: lettvekt (-70 kg), mellomvekt (-80 kg), lett tungvekt (-90 kg), tungvekt (+90 kg)

Regler	http://www.kampsport.no/karate/t2.asp?p=61755
Fullkontakt	Norges Kampsportforbund godkjente regelverk for fullkontakt karate og fullkontakt karate med begrensninger.

Administrativ info	
Påmelding	<p>Påmelding sendes til: Norges Kampsportforbund, e-post: robert@kampsport.no</p> <p>Påmeldingsfrist: mandag 19. oktober 2008 kl. 24.00. Ingen etteranmeldelser vil bli akseptert. Påmelding sendes kun på vedlagt påmeldingsskjema. Det godkjennes ikke påmelding som sendes på vanlig mail eller brevform. Vennligst bruk e-post som returadresse. Klubben skal påse at påmeldingsskjema er riktig utfylt og at utøverne påmeldes i riktig(e) klasse (klasser). Påmeldingsliste skal publiseres på nettsiden: www.kampsport.no etter påmeldingsfrist utløp. Eventuelle feil kan rettes opp før trekning.</p>
Startkontingent	<p>Individuelt: Startkontingent kr 300,-</p> <p>Startkontingenten faktureres klubbvis fra Kampsportforbundet uken etter stevnet. Klubber med uoppgjorte, forfalte fakturaer vil bli utestengt fra stevner frem til betaling er dokumentert.</p>
Trekning	Trekningslister og tidsskjema vil bli delt ut til påmeldte klubber på stevnet.
Registrering	<ul style="list-style-type: none"> • NKFs medlemspass med merke for betalt medlemskontingent/skadeforsikring for 2009 samt gyldig legitimasjon for utøver skal forevises ved registrering. • Medlemskontingent/skadeforsikring betales på forhånd direkte til Norges Kampsportforbund. • Uten gyldig skadeforsikring og gyldig legitimasjon får ikke utøverne delta.
Dommere / dommerkurs	Alle dommere må være med på dommersamling / gjennomgang av kampregler som holdes fredag 6. november kl. 20:00 på Utsikten Hotell.

Generelt	
Hotell / Overnatting	<p>Reise og opphold må dekkes av den enkelte klubb/deltager.</p> <p>Utsikten Hotell tlf 38358800 Enkelt rom Kr. 795,- Stevnehotellet Dobbelt rom Kr. 995,- Alle priser inkl. frokost</p> <p>Gjestehuset (Tidl.Rafoss Hotell) Enkl. Rom Kr. 540,- Tlf. 38355882 Dobbelt rom Kr. 660,- Tillegg for frokost Kr. 40,-</p> <p>De prisene som er oppgitt er pr. natt. NB: Gi beskjed at dette er i forb. m/ NM i karate.</p>
Fly	<p>Ved bestilling av flybilletter benyttes skjema "Egenerklæring - kjøp av SAS sport-flybillett" Skjemaet hentes her: http://www.kampsport.no/t2.asp?p=30537</p> <p>NKFs samarbeidspartner Idrettsreiser.no tilbyr alle billige flybilletter og mulighet til å støtte idretten samtidig. Idrettsreiser.no garanterer at du ikke finner billigere flybillettpriser for din flyreise innen Europa. Les mer og bestill flybillettene på: www.idrettsreiser.no</p>
Festmiddag	<p>På Utsikten Hotell lørdag etter stevne kl 20.00. Prisene er: Pr. person kr. 300,- (etter fristen, kr. 350,-).</p> <p>Bindende påmelding til Gunnar Gundersen E- mail: gugun@c2i.net Betaling på konto nr. 05303978897. Innen fredag 23.10.09.</p> <p>Menyen er: En 2 retters meny bestående av en hovedrett og en dessert. Følgende meny valg er: - Stekt laks servert med isberg og agurk salat, rømme, kokte poteter og fløtesaus - Hellstekt ytrefilet med stekte grønnsaker og fløtegratinerte poteter - Sjokoladefondant med bringebærsorbet - Karamell pudding med karamellsaus</p>

Det er veldig viktig at lagledere holder seg oppdatert på www.kampsport.no eller/og på www.nkko.no i ukene før stevnet for detaljerte timeplaner og for eventuelle forandringer.

Velkommen til Kvinesdal!