

Terminliste 2010

Tid	Hva	Hvor	Hvem
11-14 februar**	Vinterleir Etne	Etne	Etne karateklubb
14 Februar	Belgia Open	Papendahl, Belgia	Belgum kyukusin
06 Mars	Dutch open	Holland	Loek hollander
20 mars**	NM fullkontakt	Bergen	Norges kampsport forbund
23-25 april	Katasamling og landslagsamling	Lørenskog	NKKO
22 mai **	Europamesterskap vektklasser	Bucharest i Romania	EKKO
30 Mai	Østerrike open	Østerrike	Bekim NEZIRI
06 juni	Østerrike open	Østerrike	
23- 27 juni**	Sommerleir	Moi	NKKO
Juni/juli	Sommerleir	Polen/Spania/ Holland	
Ca. september	Norgescup	Lørenskog	Lørenskog karate klubb
9 oktober	Norgescup 2	Bergen	NKF
Oktober**	Landslagssamling	Bryne	Sensei Johnny Reiestad, Senpai Marius Ommedal
23 oktober	Europamesterskap Åpen klasse og junior	Gorzow i Polen	EKKO
20 november	Norgescup 3	Lørenskog	NKF

Det er markert med ** hvor vi ønsker at landslagsutøverne skal delta. Vi er samtidig klare over at det kan være vanskelig å rekke over alt men visse krav til deltakelse vil det være. Med ette menes at hvis en utøver ikke kan delta på en markert event bør vedkommende delta på neste. Unntaket fra dette er skader. Videre er det anbefalt at kandidatene deltar på mest mulig både for treningen sin del og for å eventuelt kvalifisere seg til landslaget.